

При обморожении участок кожи обычно бледнеет, снижается чувствительность! Если на коже нет пузырей, ее желательно согреть мягким растиранием чистыми руками до покраснения. Затем укутать пораженный участок. Кожу можно похлопывать, можно использовать тампон с одеколоном, спиртом, а шерстяной тканью особенно грубой, снегом растирать нежелательно. После этого полезно, по возможности, согреть участок тела в воде, так же мягко массируя его круговыми движениями. Больному нужно пытаться совершать движения мышц пораженной области — это улучшает кровоток. Температура воды повышается постепенно в течение получаса от комнатной до 40°C, неплохо в

такую ванну по возможности добавить процеженный настой соломы овса, в воду можно добавить раствор марганцовки. Полезно пить горячий чай, кофе, молоко, бульон, витамин С, эскузан по 20 капель 3 раза в день.

В помещении можно смазать пораженный и близлежащие участки настойкой эскузана, гелями — троксевазином, эссавеном, бутадиеновой мазью, рыбьим жиром, настойкой календулы, ромашки. Человеку важно согреться у камина, калорифера, но нельзя при обморожении располагаться сразу очень близко к ним. Полезны сердечные капли, грелки или бутылки с горячей водой, приложенные к непораженным участкам тела. Хорошо действуют повязки с вазелином, наложенные на поврежденные места, с

облепиховым маслом, мазью прополиса, маслом шиповника, при несильном обморожении — с кашицей из яблока, лука. Полезны компрессы с настоем календулы 2 раза по 30 мин в день, с настоем ромашки аптечной или орошения им. Полезно принять аспирин, если нет язвенной болезни желудка, повышенной кровоточивости, 2—3 раза в день 20 капель настойки эскузана, витамин РР, есть лимон или пить чай с ним.

Образовавшиеся пузыри самим срывать, прокалывать не следует. После того, как больной согреется, желательно на пораженное место наложить спиртовой компресс или повязку с концентрированным раствором марганцовки.

Если пострадавший должен оставаться на улице,

пораженный участок по возможности протирают спиртом и закрывают сухой теплой повязкой. Полезно пить горячий чай, бульон, больше двигаться, а вот спиртное даже в средних дозах на морозе пить опасно. От обморожений защищает смазывание кожи жиром или неувлажняющим кремом, камфорным маслом, свиным жиром по одной части, помогает смесь жирного крема (или медицинского вазелина) и настойки красного стручкового перца.

В тяжелых случаях больного необходимо направить лечения в больницу. При обморожении вводят противостолбнячную сыворотку, ибо значительно

повышается вероятность заболевания этой тяжелой болезнью.

При полиневрите могут быть полезными смазывания на 30—60 мин. пораженных отделов маслом облепихи, витаминизированным кремом. Затем остатки крема смывают с мылом.

Ранее обмороженные участки в дальнейшем становятся более чувствительными к воздействию холода. При полиневритах полезны витамины группы В, С, Е, РР, Р, тепловые лечебные процедуры, сероводородные ванны, лечебные грязи на место болезненных проявлений. Во время работы при данном заболевании

особенно важно носить перчатки, теплую обувь.



Учебно-методический центр  
по ГОЧС Оренбургской области

# ПАМЯТКА



## Лечение обморожений

Оренбург  
2018